



Todas las escaleras serán usadas de acuerdo con los estándares de OSHA, especificaciones de los fabricantes y la política de compañía según indicado bajo Proyecto Seguro Sección III de las reglas específicas de la seguridad de este programa.

### Inspeccion de Escaleras

- Mire su escalera cuidadosamente – cuando seleccione una escalera y cada vez antes de subirse a ella. Observe por componentes, dañado o flojos.
- NO utilice una escalera dañada.
- Cerciórese de que las partes se muevan correctamente y que todas las conexiones esten seguras.
- Compruebe cuidadosamente los esparcidores, las cerraduras de la escalera de extensión, las aletas y los hules en las patas.



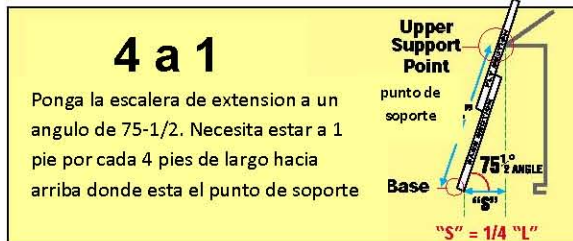
### Cuidado & Mantenimiento

- Mantenga las escaleras en buenas condiciones.
- Limpie los derramamientos o los goteos y mantenga la escalera libre de aceite, de pintura y de otros materiales resbalosos.
- Almacene las escaleras fuera del alcance del personal de otras compañía.
- Proteja las escaleras contra calor, tiempo y materiales corrosivos.



### Seguridad antes de subir

- ¡NUNCA utilice escaleras de metal, de madera mojadas o sucias cerca de electricidad!
- Abra completamente la escalera de tijeras y trabe firmemente ambos separadores.
- Coloque la escalera así que usted quede de frente a su trabajo y que no tenga que inclinarse de lado.
- Esté seguro que todos los pies de la escalera están en suelo firme a nivel. No coloque una escalera en superficies deslizadizas ni ponga los materiales flojos o sueltos debajo de la escalera.
- Cuando use una escalera de extensión, la parte superior de los rieles laterales deberan pasar una distancia no menor de tres pies sobre la superficie superior de aterrizaje. Asegure la escalera para prevenir deslizamiento.
- Trabe firmemente ambos separadores, abra la bandeja de soporte superior y cerciórese de que la escalera este bien estable antes de subir.



### La forma “Correcta” de usar una Escalera

- Al usar las escaleras utilice siempre el pasamanos de la escalera para agarrarse. Utilice solamente las escaleras si el molde está llenado del material de relleno por lo menos a la tapa de cada molde.
- Mantenga su cuerpo centrado en la escalera. Sostengase a la escalera con una mano mientras que trabaja con la otra.
- Nunca deje que la hebilla de su cinturón pase más allá de ninguno de los rieles de la escalera.
- Mueva los materiales con extrema precaución. Sea cuidadoso al empujar o jalar cualquier cosa mientras este sobre una escalera, usted puede perder su equilibrio o voltear la escalera.
- Consiga ayuda con una escalera que sea demasiado pesada para manejarla solo. Si es posible, tenga otra persona sosteniendo la escalera cuando usted está trabajando en ella.
- Trepe dando el frente ala escalera. Use los tres puntos de apoyo. Centre su cuerpo entre los rieles.
- Mantenga un agarre firme.
- Utilice siempre dos manos y un pie, fijando firmemente un pie antes de mover el otro.
- Transporte los materiales con una línea, antes que cargalos al subir o bajar la escalera.





## La forma "Incorrecta" de usar una Escalera

**NO** se pare mas alto del nivel seguro mas alto.

**NO** se pare en el segundo peldaño de la parte superior de la escalera de tijeras o el 4to peldaño de la parte superior de una escalera de extensión. Si se para más arriba puede perder su equilibrio y caerse.

**NO** suba sobre una escalera de tijeras cerrada. Puede deslizarse por debajo de usted.

**NO** suba por la parte posterior de una escalera de tijeras. No esta diseñada para sostener el peso de una persona.

**NO** se coloque ni siénte en la tapa o bandeja del cubo de la escalera. No estan diseñadas para aguantar su peso.

**NO** suba sobre una escalera si usted no está físicamente y mentalmente apto para la tarea.

**NO** exceda el grado de clasificación de carga, que es la capacidad de carga máxima de la escalera. No permita a más de una persona en una escalera de tijera, sencilla o en una escalera de extensión.

**NO** ponga la base de una escalera de extensión demasiado cerca al edificio como puede voltearse al revés.

**NO** ponga la base de una escalera de extensión **muy lejos** del edificio, puede resbalarse. Por favor refierase ala regla de 4 a 1 en la sección "Seguridad antes de subir."



**NO** exceda su alcance, ni se incline a un lado, no intente mover una escala mientras que en ella. Usted podría perder su equilibrio o voltear la escalera.

**Baje y reposicione la escalera mas cerca a su trabajo!**



**NO** utilice las escaleras que están bajo construcción.



**NO** ponga una escalera sobre un andamio o de ningun otro equipo para alcanzar un nivel de alcance más alto.

**NO** bloquee entradas o salidas sin fijar barricadas y letreros para advertir a los demas del trabajo en progreso.



**NO** deje las herramientas encima del tope de la escalera cuando no este usando la escalera.



## DESCRIPCION DE ESCALERAS

